

# Choisir une formation qui débouche

La grille terrain 2026 pour distinguer une formation utile d'une formation simplement bien vendue.

15 ans de terrain

+3 200 trajectoires

Méthode 2026

## Qualiopi ouvre la porte. Il ne choisit pas à votre place.

Ce guide transforme le choix d'une formation en enquête : certification, formateurs, mise en situation, insertion, anciens stagiaires, suivi. Votre objectif n'est pas de trouver une belle promesse. C'est de trouver un parcours qui vous rapproche réellement d'un métier.

*Se reconvertir, ce n'est pas changer de métier. C'est reprendre la main sur sa trajectoire.*

Benjamin Duplaa

GUIDE PRATIQUE N° 2

Version renforcée : méthode, diagnostics, checklists, sources officielles et ancrage IFPA Poitiers.



THÈSE DU GUIDE

# Le marché de la formation est lisible quand on pose les bonnes questions

La plupart des adultes comparent les formations comme ils comparent des produits : prix, durée, avis, programme. C'est insuffisant. Une formation de reconversion n'est pas un achat. C'est un pari sur votre prochain métier.

Sur le terrain, la vraie différence se voit dans les preuves : taux d'insertion précis, formateurs qui connaissent le métier réel, stage ou AFEST, accompagnement après certification et anciens apprenants joignables.

## En clair

Ne demandez pas : 'Est-ce que cette formation est bonne ?' Demandez : 'Quelle preuve montre qu'elle rapproche des adultes comme moi d'un emploi réel dans mon territoire ?'

## CONTEXTE 2026

# Pourquoi les signaux habituels ne suffisent plus

Signal affiché	Ce qu'il prouve	Ce qu'il ne prouve pas
Qualiopi	L'organisme répond à un référentiel qualité pour accéder aux financements.	La formation choisie débouche réellement sur le métier visé.
Éligible CPF	La formation/certification entre dans le cadre de financement.	Le projet est pertinent pour votre situation.
85 % d'insertion	Peut être intéressant si le chiffre est précis.	Rien si c'est une moyenne globale non datée.
Formateurs experts	Rien sans CV et expérience métier vérifiable.	Qu'ils ont exercé le métier dans les conditions actuelles.
Avis positifs	Satisfaction à chaud possible.	Insertion, niveau réel, réseau employeur, progression.

*Une formation peut être conforme, sympathique, finançable... et pourtant inutile pour votre trajectoire.*

## GRILLE DE DÉCISION

# Les 7 critères qui ne mentent presque jamais

Attribuez 0, 1 ou 2 points par critère. À partir de 11/14, la formation mérite une vraie attention. Entre 8 et 10, creusez. Sous 8, le risque est élevé.

Critère	0 point	1 point	2 points
Certification	Non RNCP/RS ou floue	Certification existante mais mal reliée au métier	RNCP/RS clair, fiche vérifiée, échéance connue
Insertion	Aucun chiffre	Moyenne globale	Taux par formation, promo, 6 mois
Formateurs	Profil inconnu	Experts pédagogiques seulement	Praticiens ou anciens praticiens du métier
Pratique terrain	Cours surtout théoriques	Projets internes	Stage, AFEST, plateaux, clients réels
Réseau employeur	Aucun	Quelques contacts	Partenariats, offres, jurys, mises en relation
Suivi post-formation	Fin au certificat	CV/atelier ponctuel	Suivi 3-6-12 mois, retour emploi
Transparence	Commercial presse	Documents partiels	Programme, devis, indicateurs et anciens accessibles

## CRITÈRE 1

# Certification : RNCP ou RS, mais pas n'importe comment

Pour une reconversion métier, le plus souvent, il faut viser une certification qui atteste un métier complet : Titre Professionnel, diplôme ou certification RNCP. Le Répertoire spécifique est utile pour valider une compétence ciblée, pas toujours une bascule complète.

## Question à poser

Quel est le numéro RNCP ou RS ? Quelle est la date d'échéance ? Quels blocs de compétences seront évalués ?

Votre objectif	Certification généralement adaptée
Changer de métier	Titre Professionnel RNCP, diplôme, parcours certifiant complet
Renforcer une compétence dans votre métier	Certification RS, TOSA, Voltaire, habilitation, bloc spécifique
Tester une piste	Formation courte possible, mais ne consommez pas tout votre CPF

*Une certification n'est pas une décoration sur une brochure. C'est la preuve que le marché reconnaît ce que vous allez apprendre.*

## CRITÈRES 2-4

# Insertion, formateurs, terrain : le triangle qui protège votre choix

Une bonne formation met l'adulte au contact du métier réel. Elle ne vend pas seulement du contenu. Elle organise des situations qui permettent de produire des preuves : livrables, mises en pratique, retours de professionnels, stage ou immersion.

Preuve demandée	Ce que vous devez obtenir
Taux d'insertion	Taux de la formation précise, sur les deux dernières promotions, à 6 mois si possible.
Profil formateurs	CV, expérience métier, actualité de la pratique, capacité à parler du terrain.
Mises en situation	Nombre d'heures de stage/AFEST, projets, plateaux techniques, simulations évaluées.
Évaluation	Modalités d'examen, jurys, blocs de compétences, rattrapage éventuel.

## À retenir

Un adulte apprend mieux quand le contenu répond à une situation réelle : emploi, mobilité, entretien, compétence métier, conflit, confiance. Cherchez donc la situation, pas seulement le programme.

## CRITÈRES 5-7

# Réseau, suivi, transparence : là où les organismes se révèlent

Beaucoup d'organismes sont bons pendant la vente. Les meilleurs restent présents quand la vraie difficulté commence : stage, certification, candidature, premier poste.

Question directe	Réponse attendue
Pouvez-vous me mettre en relation avec deux anciens ?	Oui, avec profils proches du vôtre ou explication transparente si impossible.
Que se passe-t-il après la certification ?	Suivi emploi, CV reconversion, réseau, ateliers, retours à 2/4/6 mois ou 6/12 mois.
Quels employeurs connaissent votre formation ?	Noms de partenaires, jurys, entreprises d'accueil, exemples de stages.
Puis-je visiter ou parler au responsable pédagogique ?	Oui. Refus systématique = signal faible.

*Le commercial vous parle de la formation. Le responsable pédagogique vous parle du métier. Les anciens vous parlent de la vérité.*

## OUTIL

# Tableau de comparaison de 3 organismes

Remplissez ce tableau avant de signer. Une décision écrite réduit les achats impulsifs et les regrets silencieux.

Critère	Organisme A	Organisme B	Organisme C
Certification RNCP/RS vérifiée			
Taux d'insertion précis			
Formateurs praticiens			
Stage / AFEST / pratique réelle			
Réseau employeur			
Suivi post-formation			
Anciens joignables			
Score /14			

## ANCRAGE IFPA

# Ce qu'il faut regarder dans un centre comme IFPA Poitiers

L'intérêt d'un organisme local n'est pas seulement la proximité géographique. C'est sa capacité à relier la formation au bassin d'emploi, aux stages, aux entreprises et aux contraintes réelles des adultes.

Point observé	Pourquoi c'est utile
Certification Qualiopi	Accès aux financements publics et mutualisés ; preuve de processus qualité.
Suivi des apprenants	Entretien à mi-parcours, bilan pendant le stage, mesure de satisfaction et d'insertion.
Équipe identifiable	Responsables pédagogiques, interlocuteurs financement, référents métiers.
Parcours métiers	Pédagogie, insertion, informatique, réseaux, développement, cybersécurité.
Adresse physique	Possibilité de visiter, rencontrer, vérifier l'environnement de formation.

## Visite utile

Lors d'une visite, ne regardez pas seulement les locaux. Écoutez le niveau de précision : sait-on vous parler de vos prérequis, de votre rythme, du stage, des jurys, de la recherche d'emploi ?

**DRAPEAUX ROUGES**

# Les signaux qui doivent vous faire ralentir

On refuse de communiquer les taux d'insertion par formation précise.
On vous pousse à signer vite pour ne pas perdre une place.
La certification est floue, non vérifiée ou proche de l'échéance sans explication.
Aucun stage, aucune AFEST, aucun projet concret n'est prévu.
Les formateurs ne sont pas identifiés ou n'ont jamais exercé le métier enseigné.
On promet une embauche garantie sans condition réaliste.
Le prix est très supérieur au marché sans justification pédagogique.
On vous parle de financement avant de comprendre votre métier cible.
Impossible de rencontrer le responsable pédagogique.
Les anciens apprenants sont invisibles ou introuvables.

## 20 QUESTIONS

# L'entretien à mener avant de choisir

Thème	Questions à poser
Projet	À quels métiers précis prépare cette formation ? Quels postes en sortie ?
Pré-requis	Quel niveau réel faut-il pour réussir ? Quels tests ou entretiens avant entrée ?
Certification	Quel numéro RNCP/RS ? Quels blocs ? Quel taux de réussite ?
Pédagogie	Combien d'heures de pratique ? Quels livrables ? Quelle part de distanciel ?
Stage	Durée, calendrier, aide à la recherche, entreprises d'accueil habituelles ?
Insertion	Taux par formation, à 6 mois, métiers occupés, salaires d'entrée ?
Suivi	Que faites-vous après le titre ? Pendant combien de temps ?
Financement	Quels restes à charge ? Quelles alternatives au CPF seul ?

## DÉCISION

# La méthode Go / No Go

Ne choisissez pas parce que tout est parfait. Choisissez parce que les risques sont identifiés, acceptables et compensés par des preuves.

Score	Décision
11 à 14 / 14	Go possible : vérifier financement et calendrier avant inscription.
8 à 10 / 14	Go conditionnel : obtenir les preuves manquantes ou visiter.
5 à 7 / 14	Pause : comparer deux autres organismes.
0 à 4 / 14	No go : risque trop élevé pour un projet de reconversion.

*La meilleure formation n'est pas celle qui vous rassure le plus au téléphone. C'est celle qui vous met le plus sérieusement en contact avec le réel.*

## SYNTHÈSE

# La décision en une page

Question	Réponse
Quelle formation ai-je choisie ?	
Pour quel métier cible ?	
Quel score /14 ?	
Quelle preuve d'insertion ?	
Quelle preuve terrain ?	
Quel risque reste ouvert ?	
Quelle prochaine action avant inscription ?	

**Phrase à garder**

Choisir une formation, ce n'est pas acheter une promesse. C'est choisir le cadre qui va transformer votre expérience en compétence reconnue.

SOURCES · TRAÇABILITÉ · MISE À JOUR

# Sources utilisées

Cette page liste les références vérifiées pour cette édition. Les textes de synthèse du guide restent volontairement pratiques : ils traduisent les règles et les ressources dans une méthode de décision pour adultes en transition.

Source	Ce qui a été utilisé
France Compétences	Recherche des certifications RNCP et RS.
MonCompteFormation.gouv.fr	Délai de 11 jours ouvrés et parcours d'inscription CPF.
ifpa86.fr	Qualiopi, suivi des apprenants, équipe, formations métiers et contact IFPA Poitiers.
benjaminduplaa.com	Panorama formation adulte 2026 : certification, insertion, financement, erreurs à éviter.
Référentiel éditorial Benjamin Duplaa	Méthode terrain : situation réelle, preuves, progression, dignité.

## Point de vigilance

Les règles de financement peuvent évoluer. Avant toute inscription, vérifiez toujours votre solde, vos droits et les conditions de prise en charge sur les plateformes officielles : Mon Compte Formation, France Travail, Transitions Pro et France Compétences.

*Le système ne décidera pas pour vous. Il décidera sans vous si vous le laissez faire.*

PASSER À L'ACTION

# Vous voulez une lecture claire de votre situation ?

Un guide ne remplace pas un regard extérieur. Il vous donne une méthode. Pour transformer cette méthode en décision, il faut confronter votre parcours, vos contraintes et votre marché local.

## Benjamin Duplaa

Expert reconversion · Directeur IFPA Poitiers

Échange de 45 minutes : lecture de situation, première direction, points de vigilance.

[calendly.com/benjamin-duplaa](https://calendly.com/benjamin-duplaa)

[contact@benjaminduplaa.com](mailto:contact@benjaminduplaa.com)



## IFPA Poitiers

Institut de formation & promotion des adultes

11 rue Victor Grignard, 86000 Poitiers

05 79 96 01 87 · [poitiers@ifpa86.fr](mailto:poitiers@ifpa86.fr)



## La promesse

Vous ne repartez pas avec un slogan. Vous repartez avec une lecture de votre trajectoire, les bons dispositifs à regarder, et la prochaine action à poser.